



कानपुर विद्या मन्दिर महिला महाविद्यालय

(राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद् 'बैंक' द्वारा मूल्यांकित)

7/147, स्वरूप नगर, कानपुर - 208002

फोन : ९१-५२३८५१५५१/५६५१५० | २२-२३/२०२०

दिनांक : ६/६/२०२०....

सात दिवसीय विशेष शिविर (दिनांक 01.02.2020 से 07.02.2020) के अन्तर्गत आयोजित कार्यक्रमों का विवरण

क्र. सं.	दिनांक	संघ	कार्यक्रम का विवरण	मुख्य अधिकारी	संलग्नक
1.	01.02.2020	प्रथम द्वितीय	उद्घाटन संघ / मानविकीक कार्यक्रम मुख्यालय नाटक। हेल्प अपेयरेंस प्रोशाम	डॉ. केंद्रानन्द मिश्र डॉ. अमरजीत सिंह	रपोर्ट-01
2.	02.02.2020	प्रथम द्वितीय	"नसामि गर्भ" के अन्तर्गत मैरीजन गांव घाट वही सफाई एवं जागरूकता कार्यक्रम। मालिन बत्ती में लोगों को रिहा एवं स्वास्थ के प्रति जागरूक करना।	डॉ. अंजना मिश्री।	रपोर्ट-02
3.	03.02.2020	प्रथम द्वितीय	सड़क सुरक्षा एवं शीढ़ विषयक जागरूकता कार्यक्रम (भोजीडील) "महिला अपराधों के परिवेष में नैतिक मूल्यों की उत्थापना" प्रारंभण का श्वास (समाजशास्त्र विभाग द्वारा आयोजित)	मिश्रसिंह छोकर (टीडीआई)	रपोर्ट-03
4.	04.02.2020	प्रथम द्वितीय	नियुक्त भेड़ परीक्षण कार्य (हेल्प इंडिया के सदृक्ष तत्वावादीन ग)	डॉ. उमेश कुमार शीर्षी शालिनी शुक्ला, डॉ. वीष्णवीर गुप्ता	रपोर्ट-04
5.	05.02.2020	प्रथम द्वितीय	"Self Defense for Women" प्रतिक्रिया कार्यक्रम। "खच्चता ही सेवा" पार्क में सफाई अभियान।	डॉ. विजय कुमार (संविधा शालिकान कराटे एसोसिएशन)	रपोर्ट-05
6.	06.02.2020	प्रथम द्वितीय	"करे योग रहे निरोग" योग कार्यक्रम। पोस्टर प्रतिक्रिया "जल संरक्षण"	डॉ. चम्पा रामनानी	
7.	07.02.2020	प्रथम द्वितीय	"मतदाता जागरूकता" शिरी समाजन संघ सांस्कृतिक कार्यक्रम।	मुख्य प्रतिक्रिया मिश्रा प्राधार्य डॉ. मृदुला शुक्ला शुक्ला। कृष्ण मया अध्यात्म (एसोसिएट एनसीसी ओफिसर)	रपोर्ट-06 रपोर्ट-07

Nisha Pathak

(डॉ. निशा पाठक)

कार्यवाहक अधिकारी

एन०८८०८०८०

मॉबाइल (पैडी०१०) पहाड़॑
कानपुर

(डॉ. मृदुला शुक्ला)

प्राधार्य

कार्यवाहक प्राधार्य

कानपुर विद्या मन्दिर महिला महाविद्यालय

स्वरूप नगर, कानपुर



ਖੜ੍ਹਾਂ ਲਾਵਾ ਬਾਣਿਆ

ਕਿਥੋਏਸ਼ ਇਨਿਕਿਰ

ਕਾਨਪੁਰ ਵਿਦਾਮਨਿਦਰ ਮਹਿਲਾ ਮਹਾਵਿਦਾਲਾਯ
ਸ਼ਵਲਪ ਨਗਰ, ਕਾਨਪੁਰ





नमामि
गंगा

गांधीजी सेवा सोबता
विशेष दिवस
काल्पुर रियासेट भौतिक स्वास्थ्य प्रशिक्षण
स्टेट्यू कला, काल्पुर

गांधीजी सेवा सोबता
प्राप्ति बोर्डर नेटवर्क सोसाइटी
काल्पुर, काल्पुर
नमामि गंगा



राष्ट्रीय सेवा योगी
विशेष सि

तनपुर विद्यामन्दिर महिला
स्वरूप नगर, का







७ राष्ट्रीय सेवा योजना
विशेष शिविर
कानपुर विद्यामन्दिर महिला महाविद्यालय
खण्डपुर नगर, कानपुर







2020/02/03 10:20



R

Shot on realme 3
By Monika #MK suzin

अपार्टमेंट

फैस फैलाए अलाग - अलाग
कहु़ेदाग आपनाओ ।

अपार्टमेंट प्रवर्धन नियमावली 2016 के अनुपालन हेतु समस्त कचरा उत्पादकों को अपने
कहे को श्रोत पर ही तीन वर्गों में पृथक-पृथक करना अनिवार्य है इसका उल्लंघन पर्यावरण
संरक्षण अधिनियम 1986 एन.जी.टी. के आदेशों की अवहेलना के कारण दण्डनीय अपराध है

कानपुर नगर निगम



राष्ट्रीय सेवा योजना
तिशेष शिविर
कानपुर विद्यामनि... ग्राम पालन महाविद्यालय
स्वरूप विद्यालय गुरुगढ़





एकुमेह सेवा बस कूटलहृदय जन्मान
मृत प्रभुमोहि विसरेउ दीनबन्धु भगवान्

कंचनदेवी कामाक्षी राजा गुरुलाला







पण इडपा
न में
त्रोक्षण शिविर





2020/2/4 11:10

योजना
विवर
कानपुर
महाविद्यालय
कानपुर

कानपुर विद्या मण्डिर महिला महाविद्यालय

स्वलाप नगर, कानपुर

राष्ट्रीय सेवा योजना एवं हेल्पेज इंडिया

के संयुक्त लत्वाधान

निःशुल्क नेत्र परीक्षा केंद्र





डा. इश्कर चन्द्र गुप्त स्मृति हॉल

गांधीय सेवा योजना
विशेष शिविर
कानपुर विद्यामंदिर महिला महाविद्यालय
खालप नगर, कानपुर

दिनांक - ३० दिसम्बर २०१८

SIVI



डा. ईश्वर चन्द्र गुप्त स्मृति हॉल

● ग्रामीण सेवा प्रोजेक्ट
विशेष शिविर
काशीगुर विश्वविद्यालय महिला महाविद्यालय
सहरपुर नगर, काशीगुर

प्रबोध - १ से ५ जून २०१८

S
P



० सद्गुरु रमेश देवा योजना

विशेष शिविर

कानपुर विधामन्दिर महिला महाविद्यालय
स्थलग बगट, कानपुर

रेत्रो - ५० टैक्स कर्तव्य ३३० टक





राष्ट्रीय सेवा योजना।
विशेष इकाई

गांधी विद्यालय महाला महाविद्य

स्कूल नगर, कानपुर

दिनांक - ०१ से ०५ फरवरी २०२० तक

श्रीमद्भागवत योजना



राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर

कानपुर विद्यामन्दिर महिला महातिकि
स्वरूप नगर, कानपुर

दिनांक - 01 से 07 फरवरी 2020 तक



R

Shot on realme 3
By Monika #MK suzin



R

Shot on realme 3
By Monika #MK suzin

डा. ईश्वर जान्द गुप्त स्मृति हॉल

स्ट्रीय सेवा योजना 
शोष शिविर
महानंद महिला महाविद्यालय
रूप नगर, काशीपुर
१५ फरवरी २०२० तक





श्वर चन्द्र गुप्त स्मृति हॉल

राष्ट्रीय सेवा योजना
विशेष शिविर
कानपुर विद्यमान्द्र महिला महाविद्यालय
स्तरांग नगर, कानपुर

दिनांक - 01 से 07 फरवरी 2020 तक



डा. ईश्वर चन्द्र शुक्ति समृद्धि हॉल

राष्ट्रीय सेवा योजना





राष्ट्रीय सेवा योजना विशेष शिविर

कानपुर विद्यामन्दिर महिला महाविद्यालय
स्करूप नगर, कानपुर

दिनांक - 01 से 07 फरवरी 2020 तक

राष्ट्रीय सेवा योजना

विशेष शिक्षिकर

कानपुर विद्यामन्दिर महिला महाविद्यालय
स्वरूप नगर, कानपुर

दिनांक - 01 से 07 फरवरी 2020 तक





● गृहीय सेवा योजना ●
विशेष शिविर

लापुर विहारी द्वारा महिला समितिल
स्कूल बंगल, काशीपुर



हिन्दुस्तान | 04

र

कानपुर • दिवार • 02 फरवरी 2020

छात्राओं को बताया राष्ट्रप्रेम और श्रम का महत्व

कानपुर। कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय स्वरूप नगर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सात दिवसीय कार्यक्रम आयोजित किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रम और वूमेन हेल्थ अवेयरनेस प्रोग्राम किए गए। शुभारंभ मुख्य अतिथि डॉ. केएन मिश्रा और प्राचार्या डॉ. मृदुला शुक्ला ने किया। सीएसजेएमयू के एनएसएस के समन्वयक डॉ. केएन मिश्रा ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि एनएसएस का मतलब ही होता है राष्ट्रप्रेम। मृदुला शुक्ला के मुताबिक संयम व मानवता की भावना हमें औरों से अलग करती है। संचालन डॉ. निशा पाठक ने किया।

हे राष्ट्रप्रेम। मृदुला शुक्ला औरों से अलग करती है। संचालन डॉ. निशा पाठक निशा।

अमरजाला

रविवार • 02.02.2020

07

kanpur.amarujala.com

छात्राओं को जागरूक किया



डा. केएन मिश्रा

कानपुर। स्वरूपनगर स्थित कानपुर विद्या मंदिर महिला कॉलेज में शनिवार को राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई (एनएसएस) के सात दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। मुख्य अधिकारी डॉ. केएन मिश्रा ने सत्र का उद्घाटन करते हुए छात्रों को एनएसएस के उद्देश्य बताए। कहा कि एनएसएस अच्छी शिक्षा प्रहण करने के साथ समाजसेवा करने का सशक्त माध्यम है।

डॉ. अमरजीत मित्रा ने स्वस्थ रहने के टिप्प दिए।

उन्होंने छात्राओं को संतुलित आहार और कृपोषण

से बचाव के तरीके भी बताए। यहाँ डॉ. निशा पाठक, डॉ. डीसी गुप्ता, डॉ. मृदुला शुक्ला व कीर्ति पाठक आदि मौजूद थीं।

सोलंगर, 03 फ़रवरी 2020

हिन्दुस्तान

गंगा घाट की सफाई कर
लोगों को किया जागरूक

कानपुर। राष्ट्रीय सेवा योजना की
छात्राएं कार्यक्रम अधिकारी डॉ.
निशा पाठक के साथ रविवार सुबह
मैगजीन घाट पहुंची। छात्राओं ने
पहले घाट का साफ-सफाई की।
फिर आसपास रहने वाले लोगों से
संपर्क कर उन्हें स्वच्छता और
स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया।
डॉ. अंजना त्रिवेदी ने कहा कि 40
फीसदी बस्ती गंगा पर निर्भर हैं।

०० ४ ०१

अपराह्न जाला

सोमवार • 03.02.2020

kanpuramarujala.com

07

छात्राओं ने मैगजीन घाट में की सफाई

कानपुर। कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय स्वरूप नगर की छात्राओं ने एनएसएस सत्र के दूसरे दिन मैगजीन घाट की सफाई की। यहां एनएसएस की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा पाठक, डॉ. अंजना त्रिवेदी, डॉ. अनुपमा कुमारी आदि मौजूद रहीं।



हिन्दुस्तान

डरें नहीं बेटियां, डटकर मुकाबला करें: अपर्णा

संगोष्ठी

कानपुर | वरिष्ठ संवाददाता

बेटियां डरें नहीं। हर मुसीबत का विरोध कर सामना करें। पुलिस उसके साथ है। यह बात एसपी साउथ अपर्णा गुप्ता ने कही। कहा, जब तक बेटियां खुद जागरूक व सशक्त नहीं होंगी, तब तक उनके प्रति हो रही हिंसा को रोका नहीं जा सकता। अभी बेटियां अधिक शिक्षित तो हुई हैं लेकिन उनके अंदर दूसरे पर निपर रहने की प्रवृत्ति नहीं गई।

स्वरूप नगर स्थित कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में सोमवार को समाज शास्त्र विभाग की ओर से एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इसका विषय है यह दृढ़ते महिला अपराधों के परिपेक्ष्य में नैतिक मूल्यों की प्रारसगिकता है रहा। शुभारंभ मुख्य अतिथि एसपी साउथ अपर्णा गुप्ता, डॉ. वीएन सिंह, डॉ. प्रशांत त्रिपाठी व कॉलेज की प्राचार्या डॉ. मृदुला शुक्ला ने किया। डॉ. वीएन सिंह

ने कहा कि समाज की विकास यात्रा में स्त्री व पुरुष का बराबर योगदान होता है। अगर एक भी पीछे हुआ तो तरकी नहीं हो सकती। डॉ. प्रशांत त्रिपाठी ने कहा कि तीन महिला में से एक महिला को हिसा का सामना करना पड़ता है। महिलाओं में बढ़ते अपराध को रोकने के लिए सशक्त माध्यम शिक्षा, संस्कार, नैतिक मूल्यों के साथ जागरूकता है। नमन दीक्षित ने अपने साथियों के साथ प्रेरणादायी नाटक का मंचन भी किया। संचालन डॉ. जसमीत कौर, संयोजन डॉ. कीर्ति वर्मा व धन्यवाद डॉ. शोभिता पांडेय ने किया। इस भौंके पर डॉ. डीसी गुप्ता, डॉ. शोभा मिश्रा, डॉ. निरुपमा त्रिपाठी, डॉ. शालिनी गुप्ता आदि रहीं।

सिखाया यातायात नियम : कानपुर विद्या मंदिर महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं ने कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा पाठक व टीआईशिव सिंह छोकर की अगुवाई में यातायात नियमों की जानकारी ली। मोतीश्वील चौराहे के पास से सवारों को यातायात के प्रति जागरूक किया।



सोमवार को कानपुर विद्या मंदिर पीजी कॉलेज के संगोष्ठी में विचार रखते वक्ता।

कानपुर। मंगलवार • 4 फरवरी • 2020

छात्राओं ने सड़क सुरक्षा को लेकर किया जागरूक कानपुर। कानपुर विद्या मंदिर महिला कॉलेज स्वरूपनगर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई (एनएसएस) के तत्वावधान में आयोजित शिविर के तीसरे दिन सोमवार को मोतीझील में यातायात जागरूकता अभियान चलाया गया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा पाठक व डॉ. अनुपमा त्रिपाठी के संयोजन में आयोजित कार्यक्रम में टीआई शिव सिंह छोकर ने सड़क सुरक्षा, यातायात नियमों व भीड़ नियंत्रण के विषय में छात्राओं को प्रशिक्षित किया। उन्होंने कहा कि 80 प्रतिशत सड़क दुर्घटनाओं में चालकों की गलती ही पायी जाती है। छात्राओं ने मोतीझील क्षेत्र में राहगीरों व वाहन सवारों को भी जागरूक किया। लोगों को हेलमेट जरूर लगाने, वाहन चलाते समय मोबाइल पर बात न करने, ओवरलोडिंग न करने व सीमित गति में वाहन चलाने जैसे संदेश दिये।

(एसएनबी)

Page No.:

Date: _____

मंगलवार • 04.02.2020

अमर उजाला

05

यातायात नियमों के पालन को किया जागरूक



एसपी साउब अपर्णा
गुप्ता

शुभला, डॉ. निशा पाटक, डॉ. अनुष्मा कुमारी आदि मौजूद रही।

कानपुर विद्या मंदिर महाविद्यालय (केबीएम) में सात दिवसीय एनएसएस सत्र के तीसरे दिन सोमवार को छात्राओं ने मोतीझील चौराहे पर सड़क सुरक्षा और यातायात नियमों के प्रति जागरूकता अभियान चलाया। इस दैरान लोगों को हेलमेट व सोट बेल्ट लगाने तथा बाहन चलाते बहत फोन पर बात न करने आदि यातायात नियमों से अवगत कराया गया। छात्राओं ने जागरूकता स्लोगन लिखी तथितया ले रखी थीं। वहीं दूसरे सत्र में केबीएम स्वरूप नगर में नैतिक मूल्यों की उपादेयता विषय पर संगोष्ठी का आयोजन हुआ। एसपी साउब अपर्णा गुप्ता ने छात्राओं को संबोधित किया। इस भौके पर विद्यालय की प्राचार्य डॉ. मृदुला

8

दैनिक जागरण कानपुर, 4 फरवरी 2020

समाज के विकास में
स्त्री व पुरुष दोनों का
योगदान : डॉ. सिंह

8 दैनिक जागरण कानपुर, 4 फरवरी 2020

समाज के विकास में स्त्री व पुरुष दोनों का योगदान : डॉ. सिंह

जास, कानपुर : कानपुर विद्या
मंदिर डिग्री कॉलेज में सोमवार को
'बढ़ते महिला अपराधों के परिपेक्ष्य
में नैतिक मूल्यों की प्रासंगिकता'
विषय पर संगोष्ठी हुई। मुख्य
वक्ता सेवानिवृत्त प्रो. वीएन. सिंह
ने बताया कि स्त्री जीवन में बहुत
बड़ा परिवर्तन यह आया है। समाज
के विकास यात्रा में स्त्री व पुरुष दोनों
का योगदान होता है। एसपी साउथ
अपार्टमेंट गुप्ता, प्राचार्य डॉ. मृदुला
शुक्ला, वीएसएसडी डिग्री कॉलेज
के प्रो. प्रशांत त्रिपाठी, डॉ. जसमीत
कौर व डॉ. शोभिता पांडेय रहीं।



F छात्राओं ने किया वाहन चालकों को जागरूक



कार्यक्रम में शामिल मुख्य अतिथि व अन्य।

कानपुर कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय, स्वरूपनगर, कानपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई (एनएसएम) मातृ दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन सड़क सुरक्षा एवं भीड़ नियंत्रण विषय पर जागरूकता कार्यक्रम मोतीझील में आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डा. निशा पाठक, डा. अनुपमा कुमारी के निर्देशन में मोतीझील चौराहे पर शिव मिह छोकर (टीआई) ने सड़क सुरक्षा, यातायात नियम एवं भीड़ नियंत्रण विषय पर प्रशिक्षित किया। स्वयं सेविकाओं ने लोगों से दुर्घटनाओं से बचने के लिए हेल्पमेट लगाने, कार चालकों से सीट बेल्ट लगाने, वाहन चलाते समय मोबाइल पर बात न करने, वाहनों की गति नियंत्रित रखने आदि के लिए जागरूक किया गया। 80 फीसदी महिला दुर्घटनाओं के लिए चालकों की गलती ही पायी गयी है। द्वितीय सत्र में महिला अपराधों के परिफ्रेश्य में नेतृत्व मूल्यों की उपादेयता विषय पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। टीम थिंक के निर्देशन में हुए नाट्य मंचन के माध्यम से छात्राएं नारे, अधिकारों में भी अवगत हुई और अपने विचार सखे।

बुधवार • 05.02.2020

आमरुजाला

परीक्षण संग स्वस्थ रहने के दिए टिप्स



कानपुर। कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय के एनएसएस शिविर के चौथे दिन मंगलवार को मैगजीन घाट में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। यहां बड़ी संख्या में लोगों ने अपना स्वास्थ्य परीक्षण कराया। हेल्पर इंडिया और कनिका हॉस्पिटल के सहयोग से लगे इस शिविर में रक्तचाप, मधुमेह और आंखों की जांच की गई। डॉ. हरीश कुमार ने परीक्षण के साथ दवा दी और स्वस्थ रहने के टिप्स दिए। इस दौरान विद्यालय की प्राचार्य डॉ. मृदुला शुक्ला, डॉ. निशा पाठक, डॉ. अंजना त्रिवेदी, डॉ. अनुपमा तिवारी, आंचल तिवारी, अंबुज शुक्ला आदि मौजूद रहे।

Date: _____

कानपुर, 5 फरवरी 2020 **दैनिक जागरण 11**



मैगजीन घाट पर कानपुर विद्या मंदिर महाविद्यालय द्वारा आयोजित निशुल्क नेत्र परीक्षण शिविर में मरीज की आँखों की जांच करते डॉ. हरीश वौधरी। जागरण

मैगजीन घाट में 150 मरीजों का नेत्र परीक्षण

कानपुर : कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय में गृष्णीय सेवा योजना इकाई की ओर से चल रहे सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन मैगजीन घाट के पास रह रहे लोगों का नेत्र व स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इसमें 150 मरीजों ने अपनी आँखों की जांच कराई। हेल्पेज इंडिया

की प्रबंधक शालिनी शुक्ला ने नेत्र रोगियों को दवा देकर ऑपरेशन का आश्वासन दिया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा पाठक ने जागरूक किया। यहां प्राचार्य डॉ. मृदुला शुक्ला, डॉ. अंजना त्रिवेदी, डॉ. अनुपमा कुमारी, आंचल तिवारी, डॉ. हरीश कुमार, अंबुज शुक्ला रहे। (वि.)

फरवरी 2020

11

02

शुल्क नेत्र परीक्षण

तुधवारा, 05 फरवरी 2020

02

हिन्दुस्तान

गैरजीन घाट बस्ती में निशुल्क नेत्र परीक्षण

कानपुर। स्वरूप नगर स्थित कानपुर विद्या मंदिर महिला महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से गैरजीन घाट के नजदीक मलिन बस्ती में शिविर लगाया गया। शुभारंभ कॉलेज की प्राचार्या डॉ. मृदुला शुक्ला ने किया। नेत्र विशेषज्ञ डॉ. हरीश कुमार ने 100 से अधिक लोगों का नेत्र परीक्षण किया। कई लोगों का ब्लडप्रेशर व डायबिटीज टेस्ट भी किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. निशा पाठक ने कहा कि गंगा के साथ आसपास क्षेत्र में भी स्वच्छता का ध्यान रखना चाहिए। इस भौके पर डॉ. अंजना त्रिवेदी, डॉ. अनुपमा कुमारी, आंचल तिवारी, लोकेश कुमार, अवधेश कुमार रहे।

कानपुर, 6 फरवरी 2020

www.jagran.com

आत्मरक्षा कैप में बेटियों ने सीखा किक व पंच लगाना

जास, कानपुर : कानपुर विद्या भवित्व महिला महाविद्यालय में चल रहे आत्मरक्षा कैप में बेटियों ने किक व पंच लगाना सीखा। गष्टीय सेवा योजना इकाई द्वारा आयोजित इस कैप में महाविद्यालय की छात्राओं ने प्रतिभाग किया।

बुधवार को गष्टीय प्रशिक्षक व शातोकोंन कराटे दू एसोसिएशन के विजय कुमार ने टीम के साथ बेटियों को सशक्त बनाने के टिप्प दिए। उन्होंने छात्राओं को अचानक होने वाले हमले व छेड़छाड़ का शोहंदे को जवाब देने के लिए मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत रहने की सीख दी। बताया कि आज के समय में आए कोई न कोई ऐसी बारदात सामने आ जाती है जिसका शिकार कोई युवती या किसी दूसरी होती है। विपत्ति के समय पेन, बिल्प, दुपट्टा व रुमाल को हथियार की तरह किस प्रकार उपयोग कर सकते हैं। पंच व किक का अभ्यास कर छात्राओं ने खुशी जाहिर की। प्राचार्य मृदुला शुक्ला, डॉ. निशा पाठक, डॉ. अनुपमा कुमारी आदि उपस्थित रहीं।

आमर उजाला

बृहस्पतिवार • 06.02.2020

kanpur.amarujala.com

07

mycity

न्यूज कॅप्सूल

विलप, पेन, दुपट्टा को बनाएं हथियार



कानपुर। कानपुर विद्या महिला महाविद्यालय स्वरूपनगर में चल रहे सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन छात्राओं को आत्म रक्षा का प्रशिक्षण दिया गया। कराटे प्रशिक्षक विजय कुमार ने विषय के समय विलप, पेन, दुपट्टा को हथियार के रूप में इस्तेमाल करने के टिप्प दिए। प्राचार्य डॉ. मुदुला शुक्ला ने कहा कि घरेलू हिंसा, यौन उत्पीड़न और महिलाओं के खिलाफ अत्याचार बढ़ रहा है। इस कारण शिविर का आयोजन कर छात्राओं को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इस मौके पर डॉ. निशा पाठक, डॉ. अनुपमा कुमारी, डॉ. अर्चना हिंदेली, डॉ. चंपा रामनानी आदि मौजूद रहीं।

गुरुवार, 06 फ़रवरी 2020

03

हिन्दुस्तान

कैंप में बालिकाओं ने सीखे आत्मरक्षा के तौर-तरीके

लालपुर | डिल्लीस्टाइल संकाय

लालपुर नगर विधान भवन-पार्क चित्ता मीटिंग भवित्वाना महाविद्यालय में गृहीत भोजन प्रोजेक्ट एकाई (मनएस) वा. २ द्विवर्षीय आत्मरक्षा शिविर खुला। कलेज की बालिकाओं ने आत्मरक्षा के बारे में सीखे। शोरोंकोंप कराए औ

एसोसिएशन के सचिव विजेन्द्र कुमार ने उमड़ी टीम के सदस्यों ने आत्मरक्षा की विधियां ली। आत्मरक्षा के ऐतिहासिक जानकारी दी। राजनीति वी. निशा पाठक ने किया। इस शोरोंकोंप का अध्ययनकारक विद्यार्थी वी. मुदुना शुक्ला, डॉ. अनुष्मा कुमारी, डॉ. अमृता दिवेंद्री, डॉ. चम्पा यम्बलनी, डॉ. निशा पाठक आदि समेत अन्य लोग रहे।



लालपुर विधा भवित्वाना महाविद्यालय में आत्मरक्षा को दिया जात्यरक्षा का प्रशिक्षण।